

รายการอาหารของโรงเรียนวิถีธรรมแห่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

ประจำเดือน พฤศจิกายน 2559

วัน เดือน ปี	รายการอาหารนักเรียนปฐมวัย	รายการอาหารนักเรียน ประถมศึกษา	อาหารว่างบ่าย
14 พ.ย 2559	ข้าวสวยไข่เจียว ต้มยำปลากระพงเห็ดรวม ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวยไข่เจียว ต้มยำปลากระพงเห็ดรวม ผลไม้ตามฤดูกาล	คุกกี้
15 พ.ย 2559	ข้าวสวย ผัดผักทองใส่ไข่+หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวย พะแนงหมู ผลไม้ตามฤดูกาล	ตะโก้
16 พ.ย 2559	บะหมี่กึ่งยาวหมูแดง ผลไม้ตามฤดูกาล	บะหมี่กึ่งยาวหมูแดง ผลไม้ตามฤดูกาล	เต้าทึงเย็น
17 พ.ย 2559	ข้าวมันไก่ น้ำซุ๊ป ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวมันไก่ น้ำซุ๊ป ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวต้มมัด/ผัด
18 พ.ย 2559	ข้าวเหนียว ไก่ทอด แกงอ่อมไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวเหนียว ไก่ทอด แกงอ่อมไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล	แซนด์วิชหมูหยอง น้ำสลัด
หยุด เสาร์ อาทิตย์			
21 พ.ย 2559	ก๋วยเตี๋ยวหมู เส้นหมี่ น้ำใส ผลไม้ตามฤดูกาล	ก๋วยเตี๋ยวหมู เส้นหมี่ น้ำใส ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมปังกรอบ
22 พ.ย 2559	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลี หมูสับ กุ้ง ทอดมันปลากราย ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลี หมูสับ กุ้ง ทอดมันปลากราย ผลไม้ตามฤดูกาล	บราวนี่
23 พ.ย 2559	ข้าวผัดกุนเชียง + ไข่เจียว แกงจืดวุ้นเส้น ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวผัดกุนเชียง+ ไข่เจียว แกงจืดวุ้นเส้น ผลไม้ตามฤดูกาล	เค้กใบเตย
24 พ.ย 2559	ข้าวสวย ขาหมู ไข่พะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวย ขาหมู ไข่พะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล	ซาลาเปา (หมูสับ,หวาน)
25 พ.ย 2559	ข้าวคลุกกะปิ น้ำซุ๊ป ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวคลุกกะปิ น้ำซุ๊ป ผลไม้ตามฤดูกาล	ทองม้วน
หยุด เสาร์ อาทิตย์			

วัน เดือน ปี	รายการอาหารนักเรียนปฐมวัย	รายการอาหารนักเรียน ประถมศึกษา	อาหารว่างบ่าย
28 พ.ย 2559	ข้าวสวย ผัดผักบุ้งไฟแดง ยำไข่เค็ม (อนุบาล) ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวย ผัดผักบุ้งไฟแดง ยำไข่เค็ม ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวเหนียวสังขยา
29 พ.ย 2559	กระเพาะปลา บัวลอย	กระเพาะปลา บัวลอย	ขนมเทียนแก้ว
30 พ.ย 2559	ข้าวเหนียว หมูแดดเดียวทอด ตำแตง ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวเหนียว หมูแดดเดียวทอด ตำแตง ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมเค้กกล้วยหอม