

รายการอาหารของโรงเรียนวิถีธรรมแห่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

ประจำเดือน กันยายน 2559

วัน เดือน ปี	รายการอาหารนักเรียนปฐมวัย	รายการอาหารนักเรียน ประถมศึกษา	อาหารว่างบ่าย
1 กันยายน 2559	ข้าวสวย ยำวุ้นเส้น ปลาทอด ผลไม้	ข้าวสวย ยำวุ้นเส้น ปลาทอด ผลไม้	เค้กเนยสด
2 กันยายน 2559	บะหมี่หมูตุ๋น สาकुถั่วดำ	บะหมี่หมูตุ๋น สาकुถั่วดำ	ข้าวเหนียวสังขยา
หยุดเสาร์-อาทิตย์			
5 กันยายน 2559	ข้าวไก่กรอบซามูไร แกงจืดฟักเห็ดหอม ผลไม้	ข้าวไก่กรอบซามูไร แกงจืดฟักเห็ดหอม ผลไม้	ผลไม้
6 กันยายน 2559	ข้าวสวยผัดผักกาดขาวหมูสับ กุนเชียงทอด ผลไม้	ข้าวสวยผัดผักกาดขาวหมูสับ กุนเชียงทอด ผลไม้	ตะโก้
7 กันยายน 2559	ข้าวเหนียว หมูแดดเดียวทอด ตำแตง ผลไม้	ข้าวเหนียว หมูแดดเดียวทอด ตำแตง ผลไม้	ข้าวต้มมัด/ผัด
8 กันยายน 2559	บะหมี่เกี๊ยว ทับทิมกรอบ	บะหมี่เกี๊ยว ทับทิมกรอบ	ขนมปังกรอบ
9 กันยายน 2559	ข้าวผัดแฮม แกงจืดสาหร่าย ผลไม้	ข้าวผัดแฮม แกงจืดสาหร่าย ผลไม้	
หยุดเสาร์-อาทิตย์			
12 กันยายน 2559	ข้าวหมูกรอบ น้ำซุปล ผลไม้	ข้าวสวยหมูกรอบผัดพริกแกง น้ำซุปล ผลไม้	ขนมกล้วย
13 กันยายน 2559	ราดหน้าเส้นหมี่ ผลไม้	ราดหน้าเส้นหมี่ ผลไม้	เค้กใบเตย
14 กันยายน 2559	ข้าวสวยยำไข่ต้ม แกงจืดหมูสับ ผลไม้	ข้าวสวยยำไข่ต้ม แกงจืดหมูสับ ผลไม้	ข้าวเหนียวπίง
15 กันยายน 2559	ข้าวสวยผัดกระเพราทะเล น้ำซุปล ผลไม้	ข้าวสวยผัดกระเพราทะเล น้ำซุปล ผลไม้	ขนมนางเล็ด
16 กันยายน 2559	ข้าวผัดหมู แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	ข้าวผัดหมู แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	ผลไม้
หยุดเสาร์-อาทิตย์			

วัน เดือน ปี	รายการอาหารนักเรียนปฐมวัย	รายการอาหารนักเรียน ประถมศึกษา	อาหารว่างบ่าย
19 กันยายน 2559	ข้าวสวยต้มยำปลากะพงใส่เห็ด ไข่เจียว ผลไม้	ข้าวสวยต้มยำปลากะพงใส่เห็ด ไข่เจียว ผลไม้	ขนมตาล
20 กันยายน 2559	ข้าวสวยทอดมันปลา แกงจืดไข่น้ำ ผลไม้	ข้าวสวยผัดฉ่าปลานิล น้ำซุบ ผลไม้	ข้าวต้มมัด
21 กันยายน 2559	เส้นหมี่ผัดซีอิ้ว แกงก้วยน้ำเชื่อม	เส้นหมี่ผัดซีอิ้ว แกงก้วยน้ำเชื่อม	ขนมปังใส่เผือก
22 กันยายน 2559	ข้าวสวยปลาทอดกระเทียม ผัดผักรวม ผลไม้	ข้าวสวยปลาทอดกระเทียม ผัดผักรวม ผลไม้	คุกกี้
23 กันยายน 2559	ข้าวเหนียว ไก่ย่าง ตำแตง ผลไม้	ข้าวเหนียว ไก่ย่าง ตำแตง ผลไม้	ขนมโมจิ
หยุด เสาร์ อาทิตย์			
26 กันยายน 2559	ข้าวมันไก่ น้ำซุบ ผลไม้	ข้าวมันไก่ น้ำซุบ ผลไม้	ขนมเทียนแก้ว
27 กันยายน 2559	ข้าวสวย หมูทอดกระเทียม ต้มจืดเต้าหู้ ผลไม้	ข้าวสวย หมูทอดกระเทียม ต้มจืดเต้าหู้ ผลไม้	ขนมเปียะ
28 กันยายน 2559	ก๋วยเตี๋ยว เส้นหมี่ลูกชิ้นหมู ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ก๋วยเตี๋ยว เส้นหมี่ลูกชิ้นหมู ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	คุกกี้
29 กันยายน 2559	ข้าวหมูแดง น้ำซุบ ผลไม้	ข้าวหมูแดง น้ำซุบ ผลไม้	ขนมรังผึ้ง
30 กันยายน 2559	ข้าวเหนียว ต้มส้มไก่ ไข่ต้ม ตำแตง ผลไม้	ข้าวเหนียว ต้มส้มไก่ ไข่ต้ม ตำแตง ผลไม้	ผลไม้
หยุด เสาร์ อาทิตย์			
