

รายการอาหารของโรงเรียนวิถีธรรมแห่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

ประจำเดือน สิงหาคม 2559

วัน เดือน ปี	รายการอาหารนักเรียนปฐมวัย	รายการอาหารนักเรียน ประถมศึกษา	อาหารว่างบ่าย
1 สิงหาคม 2559	ข้าวสวย ขาหมู ไช้พะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวย ขาหมู ไช้พะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมปุยฝ้าย
2 สิงหาคม 2559	ข้าวไก่กรอบซามูไร แกงจืดผักเห็ดหอม ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวไก่กรอบซามูไร แกงจืดผักเห็ดหอม ผลไม้ตามฤดูกาล	ก๊ากี้สอดไส้ ชีสค็อกแลต
3 สิงหาคม 2559	ข้าวสวยไข่เจียว ต้มยำปลากระพงเห็ดรวม บวดฟักทอง	ข้าวสวยไข่เจียว ต้มยำปลากระพงเห็ดรวม บวดฟักทอง	แอปเปิ้ล
4 สิงหาคม 2559	ข้าวสวยผัดวุ้นเส้น แกงจืดสาหร่าย ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวยผัดวุ้นเส้น แกงเผ็ดไก่ใส่ฟัก ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวต้มมัด/ผัด
5 สิงหาคม 2559	ข้าวเหนียว หมูแดดเดียวทอด ตำแตง ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวเหนียว หมูแดดเดียวทอด ตำแตง ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมวุ้น
หยุด เสาร์ อาทิตย์			
8 สิงหาคม 2559	บะหมี่หมูตุ๋น ลอดช่องกะทิสด	บะหมี่หมูตุ๋น ลอดช่องกะทิสด	ขนมปังกรอบ
9 สิงหาคม 2559	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลี หมูสับ กุ้ง ทอดมันปลากราย ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลี หมูสับ กุ้ง ทอดมันปลากราย ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมกล้วย
10 สิงหาคม 2559	ข้าวสวยไข่เจียว แกงเขียวหวาน ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวยไข่เจียว แกงเขียวหวาน ผลไม้ตามฤดูกาล	เค้กใบเตย
กิจกรรมวันแม่			

วัน เดือน ปี	รายการอาหารนักเรียนปฐมวัย	รายการอาหารนักเรียน ประถมศึกษา	อาหารว่างบ่าย
15 สิงหาคม 2559	ข้าวสวย กระเพาะหมูสับ แกงจืด ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวย กระเพาะหมูสับ แกงจืด ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมตาล
16 สิงหาคม 2559	ข้าวต้มกุ้ง หมูบด ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวย หัวไชเท้าผัดไข่ พะแนงหมู ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวต้มมัด
17 สิงหาคม 2559	ข้าวสวยปลาทอดกระเทียม ผัดผักรวม ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวย ปลาราดพริกเป็นชิ้น ผัดผักรวม ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมปังใส่เผือก
18 สิงหาคม 2559	เส้นหมี่ผัดซีอิ๊ว สาकुเปียกข้าวโพด	เส้นหมี่ผัดซีอิ๊ว สาकुเปียกข้าวโพด	คุกกี้
19 สิงหาคม 2559	ข้าวเหนียว ไก่ย่าง ต้มแดง ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวเหนียว ไก่ย่าง ต้มแดง ผลไม้ตามฤดูกาล	ถั่วต้ม
หยุด เสาร์ อาทิตย์			
22 สิงหาคม 2559	ข้าวสวย ผัดกุ้ง แกงจืด ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวย แกงเผ็ดฟักทองหมู ไข่เจียว ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมใส่ไส้
23 สิงหาคม 2559	ข้าวสวย หมูทอดกระเทียม ต้มจับฉ่าย ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวย หมูทอดกระเทียม ต้มจับฉ่าย ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมเค็กกล้วยหอม
24 สิงหาคม 2559	ก๋วยเตี๋ยว เส้นหมี่ลูกชิ้นหมู บัวลอย	ก๋วยเตี๋ยว เส้นหมี่ลูกชิ้นหมู บัวลอย	ขนมเทียนแก้ว
25 สิงหาคม 2559	ข้าวหมูแดง น้ำซุปร ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวหมูแดง น้ำซุปร ผลไม้ตามฤดูกาล	มันเทศหวานต้ม
26 สิงหาคม 2559	ข้าวเหนียว ต้มยำไก่ ไข่ต้ม ต้มแดง ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวเหนียว ต้มยำไก่ ไข่ต้ม ต้มแดง ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมเปียกปูน
หยุด เสาร์ อาทิตย์			

วัน เดือน ปี	รายการอาหารนักเรียนปฐมวัย	รายการอาหารนักเรียน ประถมศึกษา	อาหารว่างบ่าย
29 สิงหาคม 2559	ข้าวผัดกุ้งเชียง ไช้เจียว แกงจืดเต้าหู้หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวผัดกุ้งเชียง ไช้เจียว แกงจืดเต้าหู้หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล	ทองม้วน
30 สิงหาคม 2559	ข้าวสวยผัดคะน้าหมูสับ แกงจืดสาหร่าย ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวยผัดคะน้าปลาเค็ม แกงจืดสาหร่าย ผลไม้ตามฤดูกาล	แซนวิชหมูหยอง น้ำสลัด
31 สิงหาคม 2559	ข้าวสวยทอดมันหมูข้าวโพด แกงจืดตำลึงหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล	ข้าวสวยทอดมันหมูข้าวโพด แกงส้มปลาป่นผักรวม ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไข่
